



XIII JORNADES CODINUCAT

III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat



Divendres, 21 de novembre de 2025

14:30-15:00h. ACREDITACIONS JORNADES

15:00-15:45h. Taula inaugural:

- **Dra. Roser Martí Cid**, Presidenta del Codinucat.
- **Dra. Violeta Moizé Arconé**, Presidenta Sedyn.
- **Sra. Anna Pons Sala**, Presidenta del Comitè Científic.
- **Sr. Robert Duran Abella**, President del Comitè Organitzador.
- **Dr. Luis Juan Morán Fagúndez**, Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN).
- **Dra. Núria Eritja Sanchez**, Coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica, Universitat de Lleida.
- **Autoritat Departament de Salut**, (pendent de confirmació).
- **Autoritat de l'Ajuntament de Lleida**, (pendent de confirmació).

15:45-16:45h. Conferència-Show cooking: Disfàgia “Títol pendent de confirmació”. Dra. Paula Viñas, Dietista-Nutricionista de la Unitat de Motilitat Digestiva de l'Hospital Universitari de Mataró i Sra. Fabiola Juárez, Dietista-Nutricionista, Food research project leader at Fundació Alícia. Modera: Pendent de confirmació.

16:45-17:00h. Pausa activa FISIORESPIRATÒRIA per a gent gran experimentada pels i les col·legiades, a càrrec del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT), amb fruites i fruits secs de proximitat, gentilesa del Consell Català de producció integrada.

17:00-17:45h. Presentació del Document: “Incorporació de la D-N en centres de gent gran”. Sra. Pilar Amigó, Sra. Anna Burgués, Sra. Núria Mallen, Sra. Anna Pons, Dietistes-Nutricionistes i autors del document. **Exposició d'un cas d'èxit a les Terres de Lleida.** Sra. Bàrbara Pons, Dietista-Nutricionista, infermera i directora tècnica Fundació bonÀrea. Modera: **Dra. Roser Martí**. Presidenta del Codinucat.

17:30-17:45h Presentació de la “Guia” dissenyada pel nou Grup de Treball d’indústria del Codinucat. Ponent: **Sra. Eva Espona**, Dietista-Nutricionista, consultora Nutshell Partners, coordinadora del 4rt curs del Grau en NHD, professora i responsable de relacions institucionals a Blanquerna-Universitat Ramon Llull, Barcelona. Modera: **Sra. Jessica Padilla**, Dietista-Nutricionista, Managing Director a FATE - Food Agri Tech Europe, Navarra.

17:45h-18h Presentació del document “Situació acadèmica i professional del col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes a Espanya. Focus a Catalunya” fruit d’una enquesta elaborada a nivell estatal. Ponent: **Dra. Nancy Babio**, Dietista-Nutricionista i coordinadora del Grau en NHD a la Universitat Rovira i Virgili, Reus. Modera: Pendent de confirmació.

18:15-18:45h. “El Futur de la Nutrició en la gent gran: desafiaments i oportunitats”. Ponent: **Dra. Carmen Cabezas**, Metgessa i secretària de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya 2021-2024. Modera: **Dra. Roser Martí**. Presidenta del Codinucat.

18:45-19:00h. Comunicacions orals i entrega de Premis CoDiNuCat a millors TFG i a la Beca a projectes innovadors. Modera: Pendent de confirmació.

20:00h. 3a NIT DE LA DIETÈTICA I LA NUTRICIÓ. Sopar amb Dietistes-Nutricionistes, companys i companyes de la professió.

Es farà entrega de Reconeixements a:

- D-N amb més formació durant el darrer any.
- Reconeixement a entitats/associacions que han donat suport a la professió.
- Reconeixement a dietistes-nutricionistes que han obtingut el grau de doctor/a.
- Reconeixement al millor expedient acadèmic de cada universitat del curs 2024-2025.
- Benvinguda als/les nous/ves col·legiats/des 2025.



XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat

Dissabte, 22 de novembre de 2025

09:00-09:30h. ACREDITACIONS JORNADES

9:30-10:30h. Conferència inaugural. “Cap a una societat longeva: l’atenció integrada al servei de la salut i la vida. ” Dra. Esther Cabrera Torres, Infermera. Directora de la Càtedra d’Envel·liment i Qualitat de Vida-Tecnocampus. Mataró. Modera: Pendent de confirmació.

10:30-11:30h. “Nutrición en cuidados paliativos: resumen de recomendaciones del Grupo de Trabajo de Ética de la SENPE” y casos clínicos. Dra. Júlia Álvarez. Doctora en Medicina i Directora mèdica de l’Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Madrid. Modera: **Sra. Elena Maestre**, Dietista-Nutricionista, Vicedirectora StartUB, Facultat d’Infermeria, Universitat de Barcelona.

11:30-12:15h. Pausa activa per a gent gran experimentada pels col·legiats i les col·legiades, a càrrec del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT) i pausa-cafè, a càrrec de SIMBIOSI-cuina en moviment.

12:15-13:15h. Taula rodona. Evaluación morfofuncional y sarcopenia (10 años de SEDYN). Modera: **Dra. Violeta Moizé Arconé**, Presidenta de la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición (Sedyn).

- **Métodos de evaluación de la composición corporal: estimación de la masa muscular.** Dr. Guillermo Sánchez Delgado. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctorado en Biomedicina. Universidad de Granada. Investigador en el Ramón y Cajal en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, investigador del CIBEROBN e Instructor Adjunto en el Pennington. Biomedical Research Center (EE. UU.).
- **Evaluación del tejido adiposo, óseo y muscular mediante ecografía.** Sra. Marta Calbo Rovira, Dietista-Nutricionista. Unidad de Obesidad. CP-Endocrinología i Nutrició. Centro Médico Teknon, Barcelona.
- **Sarcopènia en geriatría: com fer el diagnòstic i monitoritzar l’evolució de la massa muscular.** Sra. Jessica Martínez, Dietista-Nutricionista. Centre Sociosanitari Antic Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena (Consorti Sanitari del Maresme), Barcelona.

13:15-15:00h. Dinar saludable i sostenible a càrrec de SIMBIOSI-cuina en moviment.



XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat

15:00-16:00h. “Malalties degeneratives, l'abordatge com a Dietista-Nutricionista”. Ponent: Pendent de confirmació. Modera: Pendent de confirmació.

16:00-16:30h. Conferència de clausura. “Quin tipus de centres de gent gran volem? El centre desitjat, treballem juntes perquè sigui realitat. Ponent: Pendent de confirmació. Modera: Pendent de confirmació.

16:30-16:45h. Sortejos i Cloenda de les XIII Jornades del CoDiNuCat i III JORNADES SEDYN.

- **Dra. Roser Martí Cid**, Presidenta del CoDiNuCat;
- **Dra. Violeta Moizé Arconé**, Presidenta Sedyn;
- **Sra. Anna Pons Sala**, Presidenta del Comitè Científic;
- **Sr. Robert Duran Abella**, President del Comitè Organitzador.

17:00-19:00h. Assemblea General Ordinària del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).



XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat