



Divendres, 21 de novembre de 2025

14:30-15:00h. ACREDITACIONS JORNADES

15:00-15:45h. Taula inaugural:

- **Dra. Roser Martí Cid**, Presidenta del Codinucat.
- **Sra. Arantza Ruiz de las Heras**, Dietista-Nutricionista, secretaria de Sedyn.
- **Sra. Anna Pons Sala**, Presidenta del Comitè Científic.
- **Sr. Robert Duran Abella**, President del Comitè Organitzador.
- **Dr. Luis Juan Morán Fagúndez**, Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN).
- **Dra. Núria Eritja Sanchez**, Coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica, Universitat de Lleida.
- **Autoritat Departament de Salut, Dr. Esteve Fernández Muñoz**, Secretari de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

15:45-16:45h. Abordatge de l'alimentació i la hidratació de persones amb disfàgia; el paper de la Dietista-Nutricionista en diferents àmbits. **Dra. Paula Viñas**, Dietista-Nutricionista de la Unitat de Motilitat Digestiva de l'Hospital Universitari de Mataró i **Sra. Fabiola Juárez**, Dietista-Nutricionista, Food research project leader at Fundació Alícia. Modera: **Dra. Elena Roura**, Dietista-Nutricionista. Direcció científica Fundació Alícia.

16:45-17:00h. Pausa activa FISIORESPIRATÒRIA a càrrec del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT), amb fruites i fruits secs de proximitat, gentilesa del Consell Català de producció integrada.

17:00-17:45h. Presentació del Document: "Incorporació de la Dietista-Nutricionista en centres de gent gran". Ponents: **Sra. Pilar Amigó**, **Sra. Anna Burgués**, **Sra. Núria Mallen**, **Sra. Anna Pons**, Dietistes-Nutricionistes i autors del document i **Sra. Gisela Pulido**, Dietista-Nutricionista col·laboradora del document. **Exposició d'un cas d'èxit a les Terres de Lleida.** Ponent: **Sra. Bàrbara Pons**, Dietista-Nutricionista, infermera i directora tècnica de la Fundació bonÀrea. Modera: **Sra. Paloma Amil**, Infermera i Responsable Programa Pacient i Cuidador Expert Catalunya en Departament de Salut de Catalunya.

17:45-18:00h Presentació del document “Transformar la Indústria des de la Nutrició: la Dietista-Nutricionista com a agent clau en la Indústria Alimentària”. Ponent: **Sra. Eva Espona**, Dietista-Nutricionista, Fundadora Nutshell Partners, consultora en Nutrició i Màrqueting, Professora Associada de la Facultat de Ciències de la Salut-Blanquerna (Universitat Ramon Llull), Barcelona. Modera: **Sra. Jess Padilla**, Dietista-Nutricionista, Managing Director a FATE - Food Agri Tech Europe, Navarra.

18:00h-18:15h Presentació del document “Situació acadèmica i professional del col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes a Espanya. Focus a Catalunya” Ponent: **Dra. Nancy Babio**, Dietista-Nutricionista i coordinadora del Grau en NHiD de la Universitat Rovira i Virgili, Reus. Modera: **Dra. Míriam Torres**, Dietista-Nutricionista, Degana de la Facultat de Ciències de la Salut i del Benestar (UVic-UCC).

18:15-18:45h. “L’Alimentació de les persones grans des de la perspectiva de la salut pública: reptes i oportunitats”. Ponent: **Dra. Carmen Cabezas**, Metgessa i secretària de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (2021-2024). Modera: **Sra. Gemma Salvador**, Dietista-Nutricionista de la Subdirecció de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya.

18:45-19:00h. Comunicacions orals i entrega de Premis CoDiNuCat a millors TFG i a la Beca a projectes innovadors. Modera: **Àlex Blasco**, Dietista-Nutricionista, Hospital de Sant Pau i Santa Creu, Barcelona.

20:00h. 3a NIT DE LA DIETÈTICA I LA NUTRICIÓ. Sopar amb Dietistes-Nutricionistes, companys i companyes de la professió.

Es farà entrega de Reconeixements a:

- Reconeixement a la Dietista més veterana de Catalunya, Sra. Emilia Tardà.
- Dietista-Nutricionista amb més formació durant el darrer any.
- Reconeixement a l'entitat que ha donat suport a la professió.
- Reconeixement a Dietistes-Nutricionistes que han obtingut el grau de doctor/a.
- Reconeixement al millor expedient acadèmic de cada universitat del curs 2023-2024.
- Benvinguda als/les nous/ves col·legiats/des 2025.
- Agraïment a la Junta de Govern 2021-2025.



XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN
Energia al plat, salut a l'edat

Dissabte, 22 de novembre de 2025

09:00-09:30h. ACREDITACIONS JORNADES

9:30-10:30h. Conferència inaugural. “Cap a una societat longeva: l'atenció integrada al servei de la salut i la vida. ” Ponent: **Dra. Esther Cabrera**, Infermera, Directora de la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida-Tecnocampus, Mataró. Modera: **Dra. Inma Palma**, Dietista, Biòloga i membre del Consell Assessor del Codinucat.

10:30-11:30h. “Nutrición en cuidados paliativos: resumen de recomendaciones del Grupo de Trabajo de Ética de la SENPE” y casos clínicos. Ponent: **Dra. Júlia Álvarez**. Doctora en Medicina i Directora mèdica de l'Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid. Modera: **Sra. Elena Maestre**, Dietista-Nutricionista, Vicedirectora StartUB. Facultat d'Infermeria, Universitat de Barcelona.

11:30-12:15h. Pausa activa per a gent gran a càrrec del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT) i pausa-cafè, a càrrec de SIMBIOSI-cuina en moviment. SORTEJOS DE LLIBRES I FORMACIONS.

12:15-13:15h. Taula rodona. Evaluación morfofuncional y sarcopenia (10 años de SEDYN). Modera: **Dra. Violeta Moizé**, Presidenta de la Sociedad Española de Dietética y Nutrición (Sedyn).

- **Métodos de evaluación de la composición corporal: estimación de la masa muscular.** **Dr. Guillermo Sánchez Delgado**. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctorado en Biomedicina, Universidad de Granada.
- **Evaluación del tejido adiposo, óseo y muscular mediante ecografía.** **Sra. Marta Calbo Rovira**, Dietista-Nutricionista, Unidad de Obesidad, CP-Endocrinología i Nutrició. Centro Médico Teknon, Barcelona.
- **Sarcopenia en geriatría. Com fer el diagnòstic i monitoritzar l'evolució de la massa muscular?.** **Sra. Jessica Martínez**, Dietista-Nutricionista, Hospital de Mataró.

13:15-15:00h. Dinar saludable i sostenible a càrrec de SIMBIOSI-cuina en moviment. SORTEJOS DE LLIBRES I FORMACIONS.



XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat

15:00-15:30h. "Malalties degeneratives, Cronicitat i reptes per assolir un envelliment saludable. Abordatge com Dietista-Nutricionista". Ponent: **Inma Jimenez**. Dietista-Nutricionista. Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona. Modera: **Dra. Laura Illamola**. Metgessa i Dietista-Nutricionista. Professora adjunta de laUB i Metge de família al CAP Jaume Soler, Cornellà de Llobregat, Barcelona.

15:30-16:00h. "Creativitat i lideratge per millorar els estils de vida amb i per la gent- gran jove: PECT Pobles". Premi XVII Jornada PAAS. Ponent: **Dra. Elisabet Llauredó Ribé**, Professora lectora Universitat Rovira i Virgili, Reus. Modera: **Dra. Rosa Maria Valls**, Dietista-Nutricionista, Professora Agregada, Facultat de Medicina i Ciència de la Salut, Universitat Rovira i Virgili, Reus.

16:00-16:30h. Conferència de clausura. "Quin tipus de models d'atenció a la gent gran volem? Centres evolutius, treballem juntes perquè sigui realitat." Ponent: **Carol Mitjana**. Treballadora Social. Cofundadora i CEO de Gran3dad, companyia que acompanya al sector de l'envelliment. Modera: **Sr. Josep Carné**, President de FATEC (Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya)

16:40-16:50h. Cloenda de les XIII Jornades del CoDiNuCat i III JORNADES SEDYN.

- **Dra. Roser Martí Cid**, Presidenta del CoDiNuCat;
- **Dra. Violeta Moizé Arconé**, Presidenta Sedyn;
- **Sra. Anna Pons Sala**, Presidenta del Comitè Científic;
- **Sr. Robert Duran Abella**, President del Comitè Organitzador.

17:00-19:00h. Assemblea General Ordinària del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).



XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat