



XIII JORNADES CODINUCAT

III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat

21-22 de novembre 2025

XIII JORNADES DEL COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA I III DE SEDYN.

El 21 i el 22 de novembre, el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT) va celebrar juntament amb Sedyn les XIII Jornades i III respectivament, a Lleida, un territori amb història, cultura i un mosaic de contrastos típics de la tardor, amb una àmplia galeria d'imatges que sorgeixen entre el Segre i la muntanya i també d'infinites paisatges idíl·lics. Aquestes jornades, que en la seva tretzena edició tenien com a lema "Energia al plat, salut a l'edat", van comptar amb més de dos-cents assistents. La salut lligada a l'alimentació és cada cop una preocupació i una fita que preocupa i ocupa dins del sector de les persones grans, els i les Dietistes-Nutricionistes hi juguem paper crucial, ja que la nostra figura és fonamental en la vida de les persones grans.

Les persones que han viscut tota la vida cuidant i treballant, és ara la nostra principal preocupació pel seu benestar i pel benestar de la família.

Particularment rellevant és el nostre col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes, professionals sanitàries, majoritàriament dones, que juguem un paper essencial en l'educació i promoció de la salut i hàbits alimentaris. La raó és que mitjançant la nostra experiència en l'alimentació i la nutrició, podem ajudar a persones grans, un col·lectiu vulnerable, a prendre decisions sobre l'alimentació i l'estil de vida.

Aquestes jornades van tractar temes relacionats amb l'alimentació, estil de vida, malalties comunes i la soledat no desitjada, i com repercuteix també en la família i el seu entorn. La jornada va incloure ponències, tallers i debats entorn de diferents aspectes i situacions concretes en aquesta etapa de la vida, i posteriorment també es va celebrar la 3a Nit de la Dietètica i la Nutrició, entre amics, companys i família.

Les XIII Jornades del Codinucat i III de Sedyn es van iniciar amb una taula inaugural de luxe, amb la presència de la Dra. Roser Martí Cid, presidenta del CODINUCAT; la Sra. Arantza Ruiz, secretaria de Sedyn, la Sra. Anna Pons, presidenta del comitè científic, el Sr. Robert Duran, president del comitè organitzador, el Dr. Luís Juan Morán, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, la Dra. Núria Eritja, la Coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica de la Universitat de Lleida i el Dr. Esteve Fernández, Secretari de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Les XIII Jornades III de Sedyn, varen començar parlant de la disfàgia en el sector de les persones grans, i amb el títol "Abordatge de l'alimentació i la hidratació de persones amb disfàgia; el paper de la Dietista-Nutricionista en diferents àmbits. Les ponents i expertes amb l'àmbit varen ser la Dra. Paula Viñas, Dietista-Nutricionista de la Unitat de Motilitat Digestiva de l'Hospital de Mataró i la Sra. Fabiola Juárez, Dietista-Nutricionista, Food Research projecte leader at Fundació Alícia. En aquesta conferència inaugural, es va explicar l'abordatge de la disfàgia, com facilitar la vida a les persones amb disfàgia i com hi podem contribuir i ajudar les Dietistes-Nutricionistes.



Després de l'acte inaugural i la primera conferència, es va dur a terme una pausa activa, amb la Fisioterapeuta i Dietista-Nutricionista, la Sra. Elisabet Saiz, ens va fer moure el cos, amb poc espai i adaptat per poder-ho aconsellar a la gent gran. Aquesta pausa activa, va anar a càrrec i gentilesa del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT).



"Seguidament, el grup de Geriatria del Codinucat, va presentar el document: "Incorporació de la Dietista-Nutricionista en centres de gent gran". Aquesta taula estava formada per Dietistes-Nutricionistes expertes en l'àmbit i amb trajectòria consolidada en el sector de la gent gran. La formaven les Dietistes-Nutricionistes i tecnòlogues en aliments: la Sra. Pilar Amigó, la Sra. Anna Burgués, la Sra. Núria Mallén i la Sra. Anna Pons. A més es va participar amb la presència de la Sra. Gisela Pulido, dietista - Nutricionista i la Sra. Bàrbara Pons, dietista - nutricionista i infermera, que van explicar com treballen en un centre de gent gran des de totes les perspectives i baules que es necessiten per l'abordatge de les necessitats en aquesta edat, i ambdues consten en el document com a casos d'èxit."



La tarda va continuar amb més presentacions, era el torn de la presentació del grup acabat de crear, el Grup d'Indústria del Codinucat, el qual han elaborat un document per donar valor i visibilitat al perfil de la Dietista-Nutricionista en l'àmbit de la indústria. Aquest document el varen presentar les autores del grup, la Sra. Eva Espona, Dietista-Nutricionista i coordinadora del grup, la Sra. Jess Padilla, Dietista-Nutricionista, la Sra. Jessica Bahamonde, Dietista-Nutricionista, la Sra. Ada Romaní, Dietista-Nutricionista, la Sra. Inés Ferrer, Dietista-Nutricionista i la Sra. Romina Polo, Dietista-Nutricionista.



Continuant amb les presentacions de la tarda, la Dra. Nancy Babio, va presentar el document, "Situació acadèmica i professional del col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes a Espanya. Aquest document és fruit d'una enquesta realitzada a tots i totes les Dietistes-Nutricionistes col·legiades d'arreu de l'estat, però focalitzant el territori de Catalunya. La Dra. Nancy Babio, coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica de la Universitat Rovira i Virgili, Reus, va posar de manifest els resultats obtinguts i les dades més rellevants de les enquestes.



Seguint la tarda de divendres, i com a darrera taula, vàrem poder tenir entre nosaltres a la Dra. Carmen Cabezas, amb una ponència de luxe, que ens va parlar sobre "l'Alimentació de les persones grans des de la perspectiva de la salut pública: reptes i oportunitats". Una presentació que va recollir dades, fites i projectes de molts anys de treball, una visió de present i futur on les Dietistes-Nutricionistes en formen part.



Finalitzada la darrera ponència amb la Dra. Cabezas, es va passar a les comunicacions orals i entrega de Premis Codinucat al millor TFG i a la Beca als projectes innovadors dels diferents àmbits.

El jurat va valorar de les 4 candidatures presentades pel millor TFG, i va escollir a dues premiades, un per a la Dietista-Nutricionista, Paulina M. Leszczynska, amb el TFG "Assessment of nutritional content and promotion strategies in infant and young child food products marketed in Spain" de la Universitat Rovira i Virgili.



L'altre premi atorgat pel jurat al millor TFG 2025, va ser, per la Dietista-Nutricionista, Jordina Ferrer, amb el títol: "Perspectives actuals sobre la Vitamina D en la millora de la Síndrome de l'Intestí Irritable. Possibles mecanismes d'acció i evidència en l'ús de la suplementació", de la Universitat de Barcelona.



El Codinucat, bianualment ofereix també premis als col·legiats que presentin projectes innovadors, aquest any, hem superat el número de participació en els premis, això ens demostra que cada vegada tenim més col·legiats amb ganes, que la professió va creixent i les oportunitats també.

Les modalitats dels premis als millors projectes, estan dividits en 4 àmbits, empresarial, clínica, recerca, i promoció d'hàbits saludables.

Els guanyadors d'aquest any, han estat, la Dra. Nancy Babio i Rosa M. Valls, al millor projecte en recerca, el Sr. Toni, Solà, premi al millor projecte empresarial, la Sra. Marta Calbo, el premi al projecte en l'àmbit de la clínica, la Sra. Laura Matías-Guiu a l'àmbit de la promoció d'hàbits saludables.



Tot seguit, es va donar pas a la 3a Nit de la Dietètica i la Nutrició, una nit en què el CODINUCAT va tornar a compartir amb Dietistes-Nutricionistes, companys i companyes de professió, una estona fluida i relaxada en un fantàstic entorn on hi va haver diferents reconeixements i agraïments.



L'acte va començar amb el lliurament del nostre Reconeixement a la dietista més veterana de Catalunya, la Sra. Emilia Tardà Jover de 99 anys, i molt especial i emotiva va ser l'entrevista que la Sra. Gemma Salvador i Violeta Moizé, Dietistes-Nutricionistes, li varen fer a casa seva, perquè ens expliqués una mica de la seva vida i dels motius que la varen encaminar cap al món de l'alimentació.

Tot seguit, els reconeixements varen continuar amb la Dietista-Nutricionista que ha fet més formació continuada impartida pel CODINUCAT durant el darrer any, en aquest cas el guardó va anar per Lucia Macarena Cortés Valenzuela.



RECECONEIXEMENT A L'ENTITAT QUE HA DONAT SUPORT A LA PROFESSION

Seguidament, es va atorgar el reconeixement a Restauración col·lectiva, entitat que al llarg d'aquests anys ha donat suport a la professió i al Codinucat, donant visibilitat i ajudant-nos a créixer de forma visible al sector de les col·lectivitats. Varen recollir el reconeixement la Sra. Ana Turon, i Laia Passarell, Fundadora i col·laboradora de l'empresa.



Va seguir la nit, amb la música del violinista "Eneas" i amb més reconeixements, en aquest cas, les dues Dietistes-Nutricionistes que han obtingut el grau de doctora en l'any 2025, com són la Dra. Paula Viñas i la Dra. Sara de las Heras.



Dels reconeixements a les doctorades, es va seguir amb el premi al reconeixement a la Dietista-Nutricionista que es jubila aquest any, la Sra. Margarita Ribó.



RECONeixEMENT A DIETISTES-NUTRICIONISTES AL MILLOR EXPEDIENT ACADÈMIC

La 3a Nit de la Dietètica va seguir amb el reconeixement a les ja Dietistes-Nutricionistes amb el millor expedient acadèmic de cada universitat catalana del curs 2023-2024. El millor expedient acadèmic, va ser per Paulina M. Leszczynska, de la Universitat Rovira i Virgili, i Laia Camprubí, de la Universitat de Lleida, totes elles van rebre el diploma. Enhorabona a totes per l'esforç i els resultats obtinguts al llarg dels anys acadèmics.



RECONeixEMENT NOUS COL·LEGIADES I COL·LEGIATS

L'acte de reconeixement continuava amb la benvinguda a les persones que s'havien col·legiat aquest 2024-2025.

Seguidament, es va gaudir d'un sopar amb productes del territori, i amb les adaptacions per a cada comensal, prèvia petició.



Abans, però, de posar fi a la 3a Nit de la Dietètica i la Nutrició, la Dra. Roser Martí, presidenta del CODINUCAT, va dirigir unes paraules d'agraïment a la junta de govern del 2021-2025, amb un obsequi de record per tots aquests anys de feina, resultats i èxits compartits.



Dissabte 22 de novembre, les XIII jornades Codinucat i III de Sedyn, arrancaven a les 9:30 h en punt, amb la conferència inaugural. “Cap a una societat longeva: l’atenció integrada al servei de la salut i la vida”, amb la Dra. Esther Cabrera, directora de la Càtedra d’Envel·liment i Qualitat de Vida, Tecnocampus, Mataró.



Després de la conferència inaugural, el matí va continuar amb una taula rodona amb la Dra. Álvarez, doctora en Medicina i Directora mèdica de l’Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Madrid, la Dra. Álvarez, ens va parlar sobre “Nutrición en cuidados paliativos: resumen de recomendaciones del Grupo de Trabajo de Ética de la Senpe” y casos clínico.



Després d'aquesta conferència, va ser el torn d'una pausa activa, amb exercicis pensats per a gent gran amb la fisioterapeuta Elisabet Saiz que ens va donar idees de com moure el cos en un petit espai i de manera divertida i acompanyada. Tot seguit vàrem gaudir d'una pausa-cafè a càrrec de SIMBIOSI-cuina en moviment.



Després d'una estona de relacions entre companys, el matí va continuar amb la taula de Sedyn, que ens va presentar un programa amb 3 ponents que ens varen parlar de la, "Evaluación morfofuncional y sarcopenia" (10 años de SEDYN). El Dr. Guillermo Sánchez, amb "Métodos de evaluación de la composición corporal, estimación de la masa muscular", la Sra. Marta Calvo, amb "Evaluación del tejido adiposo, óseo y muscular mediante ecografía", i la Sra. Jessica Martínez, amb "Sarcopenia en geriatría, cómo hacer el diagnóstico y monitorizar la evolución de la masa muscular", varen ser els experts a explicar-nos tots aquests aspectes claus per un envelliment saludable i com detectar i millorar la sarcopenia en aquest grup poblacional.



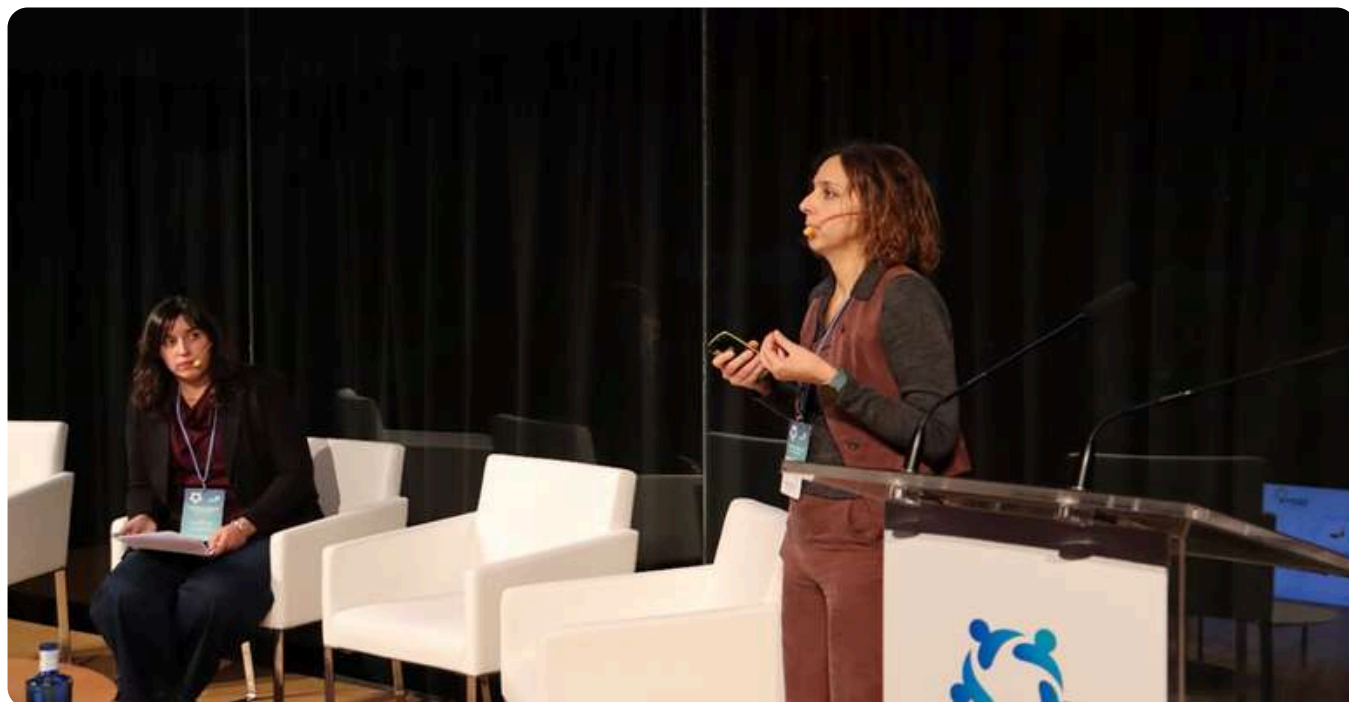
Entrant al migdia, vàrem gaudir d'un dinar saludable i sostenible a càrrec de SIMBIOSI-cuina en moviment, on es va aprofitar per gaudir i parlar amb els ponents i moderadors, amb els patrocinadors i amb els assistents a les XIII jornades i III de Sedyn.



Per començar la tarda de dissabte, vam seguir gaudint amb una nova taula sobre “Malalties degeneratives, Cronicitat i reptes per assolir un envelliment saludable. Abordatge com a Dietista-Nutricionista”, amb Inma Jiménez, Dietista-Nutricionista de l'hospital de Bellvitge.



Ja quasi amb les darreres ponències de dissabte, la Dra. Elisabet Llauredó ens va presentar “Creativitat i lideratge per millorar els estils de vida per la gent gran jove: PECT pobles”, projecte liderat per una Dietista-Nutricionista que va rebre el premi XVII de la Jornada PAAS 2024.



Ja per acabar amb el programa de dissabte a la tarda, vam tenir l'honor de comptar amb una gran conferència de cloenda, a càrrec de la Sra. Carol Mitjana, que ens va presentar i explicar una visió de present i de futur, la trajectòria dels projectes que està liderant amb la conferència "Quin tipus de models d'atenció a la gent gran volem? Centres evolutius, treballem juntes perquè sigui realitat".



Per finalitzar i donar per concloses les XIII Jornades i III de Sedyn, la presidenta del CODINUCAT, la Dra. Roser Martí, acompanyada de la presidenta del Comitè Científic, la Sra. Anna Pons, el president del Comitè Organitzador, el Sr. Robert Duran i la presidenta de Sedyn la Dra. Violeta Moizé, van pronunciar unes paraules per concloure l'acte i van agrair la presència i la participació de les autoritats, ponents, moderadores, assistents, voluntaris i voluntàries, patrocinadors i col·laboradors, així com de l'equip d'administració del CODINUCAT i els membres dels comitès científic i organitzador.



Ja concloes les jornades, es va dur a terme l'Assemblea General Extraordinària, en la qual hi havia, per una banda, l'acomiadament de l'actual junta, el nomenament de la junta electa, la ratificació de l'aprovació de la compra de la nova seu del Codinucat, i la presentació del programa d'activitats del 2026.

Els punts a tractar, es van aprovar per unanimitat, tancant així dos dies plens d'emocions de retrobaments, de compartir moments i d'enriquir-se amb formació dels millors experts i professionals del sector.





XIII JORNADES CODINUCAT
III JORNADES SEDYN

Energia al plat, salut a l'edat